



**BIEGAMY
DŁA
ZDROWIA**

Regulamin „IV Bieg z Butelką Mleka”

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz
Współorganizatorem : Gmina Piątnica .

II. CEL

1. Promocja Gminy Piątnica
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Wyłonienie zwycięzców w kat. wiekowych na dystansie 21km.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegu nastąpi w dniu **9 czerwca 2019** godz. 10:30
2. Bieg będzie rozegrany w Piątnicy na dystansie 21km atest PZLA oraz biegi dodatkowe na 5 km i 10km.
3. Trasa: www.piatnicapolmaraton.pl

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2:30 min od strzału startera.

V. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie punktu pomiarowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik musi obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans z butelką mleka OSM Piątnica.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu 21km prawo startu mają osoby, które do dnia 9 czerwca 2018 r. ukończą 18 lat
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów Hala Gimnazjum w Piątnicy ul. Szkolna 29 w dniu 10 czerwca w godz. 8.00 – 10.00. Po godz. 10:00 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
5. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

VII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **Biegu** ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty:
 - o 21km – 40 zł do dnia 31 stycznia 2019r opłata za 5km i 10km – 30zł ,
 - o 21km – 50 zł do dnia 28 lutego 2019r opłata za 5km i 10km – 40zł ,
 - o 21km – 60zł do dnia 31 marca 2019r opłata za 5km i 10km – 50zł ,
 - o 21km – 70zł do dnia 30 kwietnia 2019r opłata za 5km i 10km – 60zł ,
 - o 21km – 80zł do dnia 31 maja 2019r opłata za 5km i 10km – 70zł ,
 - o 21km – 90zł do dnia 09 czerwca 2019r opłata za 5km i 10km -80zł.
2. Wpłata na konto organizatora Stowarzyszenie "Biegamy dla Zdrowia" : nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 z dopiskiem „PIĄTNICA”
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Każdy zawodnik może dokonać wyższej opłaty która zostanie przekazana na cele charytatywne.

VIII. KLASYFIKACJE

a/ **Klasyfikacja OPEN** Kobiet i Mężczyzn,

b/ **Klasyfikacje wiekowe:** Kobiet / Mężczyźni ; ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi. Decyduje rok urodzenia. W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 4 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej lub niższej kategorii wiekowej.

c/ **Mieszkaniec Gminy Piątnica.**

IX. NAGRODY : organizator przeznaczy 10.000zł na nagrody dla wszystkich zawodników.

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc **I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn** puchary nagrody.
3. Zdobywcy miejsc **I – III kategoriach wiekowych** 21km puchary nagrody.
4. Wszyscy zawodnicy kat. wiekowych zajmując 4,8,12,16,20,24,30 miejsca otrzymają nagrody.
5. Zdobywcy miejsc **I – III w kat. OPEN** kobiet i mężczyzn na dystansie 5km i 10km puchary nagrody.
6. Mieszkaniec gminy Piątnica zdobywcy miejsc **I w klasyfikacji OPEN** kobiet i mężczyzn puchary nagrody.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
8. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.